

PROJETO DE VIDA

MÓDULO 1 – CHAMADO À AVENTURA

- **O Arquétipo do Herói**
 - *A vida como aventura*
- **Os Tipos de Herói**
 - *Guerreiro (batalha)*
 - *Santo (serviço)*
 - *Sábio (dualidade)*
- **A Vida com Propósito**
 - *Martin Luther King*
 - *Steve Jobs*
- **As fases da Jornada do Herói**
 - *Reconhecimento da própria jornada*
- **Organização do Projeto de Vida**

MÓDULO 2 – CONHEÇA A TI MESMO

- **3 Centros de Inteligência**
 - *Mental, emocional e instintivo*
- **O Cérebro pelo Prisma da Neurociência**
- **A Psique pelo Prisma da Psicanálise**
- **A Tipologia do Brincar de Donald Winnicott**
 - *O contador de histórias, o cinestésico, o explorador, o competidor, o diretor, o colecionador, o artista e o brincalhão*
- **O MBTI**
 - *Introversão X Extroversão / Intuição X Sensação / Emoção X Razão / Percepção X Julgamento*
 - *16 combinações possíveis*
- **O Eneagrama**
 - *A origem e o significado do símbolo*
 - *Claudio Naranjo e o Eneagrama das Personalidades*
 - *Helen Palmer e a Escola Narrativa de Eneagrama*
 - *Teoria dos Instintos: social, sexual e autopreservação*
 - *Os 9 eneatisos: mapa da psique, dádivas, desafios, subtipos e asas*